



HIVER 2023



FOU D'LOCAL

**Apéro-Projo
Ateliers
Recettes de saison**

www.vendeegrandlittoral.fr



Tous fou d'local

Tout au long de l'année 2023, la Communauté de communes lance un programme d'animations intitulé « Fou d'local ».
Objectif : rapprocher les consommateurs des producteurs locaux.
Découvrez les temps forts de la saison hivernale.

DES SOIRÉES APÉRO-PROJO

Le 21 février, à Talmont-Saint-Hilaire, aura lieu la première soirée « Apéro-Projo ».
Une soirée qui se déroulera en trois étapes :
- Projection du film documentaire « Tous fou d'local » (40'),
- Échanges avec des producteurs et restaurateurs du territoire.
- Dégustation de produits locaux

D'autres soirées « Apéro-Projo » se dérouleront dans des communes différentes au fil des saisons (Angles le dimanche 2 avril, Moutiers-les-Mauxfaits le jeudi 1^{er} juin, Grosbreuil fin septembre).

Mardi 21 février - 18h30 - Salle des Ribandeaux, Talmont-St-Hilaire. Entrée libre. Places limitées.



DES ATELIERS « CUISINE ET VÉGÉTAL »



> DESSINER SON POTAGER

Choisir les variétés de légumes et les organiser. Avec la Ruche d'idées.

Samedi 25 février : 10h-12h

Centre socioCultuel Ruche d'idées à Talmont-St-Hilaire

> APPRENDRE LE PLESSAGE

Délimiter sa parcelle de potager avec une haie de clôture végétale et naturelle. Avec la Ruche d'idées.

Samedi 25 février : 14h-16h

Centre socioCultuel Ruche d'idées à Talmont-St-Hilaire

> BATCH COOKING OU COMMENT GAGNER DU TEMPS EN CUISINE

Des plats de saison, équilibrés et pour moins de gaspillage ! Animé par Sibylle Naud, diététicienne nutritionniste.

Mercredi 8 mars : 17h-19h / Salle des Ribandeaux à Talmont-St-Hilaire



> POISSONS DE NOS CÔTES

Mieux connaître notre ressource et apprendre à les cuisiner en toute simplicité. Animé par Céline et Daniel Caudal, poissonniers. **Mercredi 15 mars : 17h-19h / Salle des Ormeaux à Jard-sur-Mer**

Places limitées - Gratuit - Sur inscription à pat@vendegrandlittoral.fr ou au 02 51 207 207

DES RECETTES DE SAISON EN LIGNE

A chaque saison, découvrez de nouvelles recettes 100 % locales en compagnie d'un chef vendéen !

A visionner sur www.vendegrandlittoral.fr + les comptes Facebook, Instagram et Youtube de Vendée Grand Littoral

