

Activités SPORTIVES

Quel que soit votre âge, venez participer **gratuitement** aux nombreuses activités sportives proposées par la Ville de Jard-sur-Mer durant la saison estivale.

Aucune inscription au préalable n'est nécessaire. Pour les mineurs de moins de 14 ans, une fiche de renseignements sera à remplir sur place par le représentant légal.

20
TERRE
DE JEUX
24

DU 7 JUILLET AU 23 AOÛT

DATE	HORAIRE	ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU
Tous les dimanches	18h30 - 20h30	Beach volley	> 14 ans	Plage Pé du Canon
Tous les lundis (sauf le 29 juillet)	10h00 - 12h00	Multisports	6-12 ans	Salle omnisports de Madoreau
	16h00 - 18h00	Jeux de plage	Tous	Plage de la Mine
Tous les mardis (sauf le 20 août)	9h30 - 10h30	Renforcement musculaire doux	> 14 ans	Plage Pé du Canon
	16h00 - 18h00	Jeux de plage	Tous	Plage de la Mine
Tous les mercredis (sauf le 31 juillet)	10h00 - 12h00	Multisports	12-17 ans	Salle omnisports de Madoreau
Tous les jeudis (sauf le 15 août)	9h30 - 10h30	Renforcement musculaire	> 14 ans	Parcours de santé
	18h30 - 20h30	Beach volley	> 14 ans	Plage de Boisvinet
Tous les vendredis	10h00 - 12h00	Jeu de piste en forêt	6-12 ans	Parcours de santé
	16h00 - 18h00	Jeux de plage	Tous	Plage de Boisvinet

Lundi 29 juillet et mercredi 31 juillet

La caravane du sport (structure gonflable multisport)

15h00 - 19h00

Tout public

> Stade municipal de Jard

